

Trauercafé

Die Trauer um einen nahestehenden Menschen bedeutet für die Zurückbleibenden oft nicht nur eine schwere, sondern manchmal auch sehr einsame Zeit. Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Dabei kann der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein. In einem geschützten Raum heißen wir Sie herzlich willkommen mit all Ihren Fragen, Gefühlen und Erfahrungen.



**HOSPIZ
ST. GALLEN**
Villa Jacob

Wir können nicht wählen,
was mit uns geschieht,
aber wir können wählen,
wie wir damit umgehen.

Paulo Coelho

Das Angebot ist kostenlos.

Um Anmeldung bis zum
vorangehenden Mittwoch
via E-Mail oder Telefon
wird gebeten.

Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr

12. Dezember 2025
23. Januar 2026
20. März 2026
29. Mai 2026
28. August 2026
29. Oktober 2026
11. Dezember 2026

Hospiz St. Gallen
Kreuzackerstrasse 4
9000 St. Gallen

erinnern@hospizstgallen.ch
071 242 60 80
www.hospizstgallen.ch

**HOSPIZ
ST. GALLEN**
Villa Jacob